

Stellungnahme

Ausbildung zum Kinesiologen

Anfrage des AMS am 29.10.2010

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich aktualisiere zur Zeit im Auftrag des Arbeitsmarktservice Österreich (AMS) die Broschüre: "Gesundheit, Fitness, Wellness".

Die Ausbildung zur KinesiologIn steht dabei u.a. im Blickpunkt des Interesses.

Meine Frage an Sie wäre, wie lange dauert eine durchschnittliche Kinesiologie-Ausbildung, damit selbstständig gearbeitet werden kann?

Mit freundlichen Grüßen
Edith Gruber

Sehr geehrte Frau Gruber!

Um mit der Kinesiologie wirklich eine Selbständigkeit im professionellen Sinne zu begründen, müssen aus unserer Sicht mehrere Kriterien erfüllt sein.

Das kinesiologische Handwerkszeug ist relativ schnell erlernt, kann daher durchaus innerhalb eines Jahres in Form von Kursen absolviert werden. Kinesiologie in einer Woche zu erlernen ist aus unserer Sicht nicht zielführend, zwischen den Seminaren (2-3 Tage) soll unbedingt genügend Zeit sein, für das geistige Verdauen, das Üben, die praktische Umsetzung, die Verarbeitung der eigenen Prozesse, ...

Kinesiologie als solches ist jedoch eine auf Selbsterfahrung beruhende Methode, daher muss aus unserer Sicht auch sehr viel Eigenerfahrung und Praxis in einer Ausbildung berücksichtigt werden, die eigene Reflektion und Ausgeglichenheit im Rahmen von Einzelsitzungen und Supervision gewährleistet sein.

Schnellsiedekurse sind dem kinesiologischen Lernprozess aus unserer Sicht nicht zuträglich, wir nehmen vielleicht theoretisches Wissen auf, jedoch fehlt es an der nötigen Erfahrung, die unbedingt zu machen ist, ganz besonders auch deshalb, weil wir mit Menschen arbeiten.

Das tiefgehende Verständnis, das für diese Arbeit nötige Gefühl, braucht also etwas Zeit und viel Übung. Die nötige Sicherheit kommt aus unserer Sicht nach etwa 3 Jahren aktiven Tuns und permanenter Fortbildung, 150 Ausbildungsstunden à 60 Minuten reine Kinesiologieausbildung (Muskel testen) und der Nachweis der Fähigkeit mit Menschen in der Einzelsitzung arbeiten zu können, mindeste Voraussetzung.

Hinsichtlich der professionellen Ausübung sind natürlich auch die Vorerfahrungen der Interessenten zu berücksichtigen. Ein bereits in der Praxis im Umgang mit Menschen

Stellungnahme

Ausbildung zum Kinesiologen

Anfrage des AMS am 29.10.2010

geschulter Mensch (Masseur, Lebens- und Sozialberater, Psychotherapeut, Krankenschwester, ...) braucht weniger LERNzeit als ein echter "Quereinsteiger".

Immer ist auch zu prüfen, ob wirklich mit Menschen gearbeitet werden kann, entsprechende grundlegende Talente und Interessen vorhanden sind.

Nicht zu vergessen ist das wirtschaftliche Talent und Know How, das für die Begründung einer Selbständigkeit nötig ist.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserer Arbeit und hoffen Ihre Fragen somit gut und ausreichend beantwortet zu haben. Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Alles Liebe

Sabine Seiter
im Namen des ÖBK Vorstandes

ÖBK Servicestelle - Mag. Sabine Seiter
0676 409 19 50 - sekretariat@kinesiologie-oebk.at
1030 Wien, Kegelgasse 40/1/45
<http://www.kinesiologie-oebk.at>