

IN MOSKAU - APRIL 2014

Text: Mag. Christian Dillinger



Foto: © ekaterina_belova - Fotolia.com

17. April 2014, Wien – Moskau in 2 Stunden und 30 Minuten und ich bin in einer anderen Welt: Buchstaben, die ich kaum entziffern kann, Menschenmassen und eine Stadt, die sich für österreichische Verhältnisse unvorstellbar ausdehnt.

Ich werde von Svetlana, der Organisatorin des Brain Gym Instruktor Trainings vom Flughafen abgeholt, wofür ich ihr sehr dankbar bin: Allein auf eigenen Beinen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln – Taxi lohnt sich wegen des massiven Verkehrs mit Staugefahr nicht - zum Hotel zu kommen, wäre so nicht zu machen.

Ich habe neben dem Kursgeschehen genug Zeit diese Metropole zu besichtigen. Moskau, wo gerade ganz zögerlich der Frühling einzukehren beginnt, hat wunderschön künstlerisch gestalten U-Bahn Stationen, riesige Gebäude und breite Straßenzüge. Dort fahren dicke Autos mit Sound und Tempo wie am Österreichring. Kreml und Roter Platz dürfen in meinen Rundgängen ebenso wenig fehlen wie eine Osternachtfeier in einer Russisch-orthodoxen Kirche.

Im Kurs dann wie in der Heimat: Freundliche Menschen, die sich über Brain Gym® Übungen aufwärmen und für den Tag fit machen: Elena, Valentina, 2 x Svetlana, 2 x Ludmila und 2 x Olga und meine Kenntnisse russischer weiblicher Vornamen sind damit zur Gänze ausgeschöpft. Und natürlich **Zsuzsanna Köves** aus Ungarn, die diese Gruppe aufgebaut hat

und als Co-Trainerin fungiert. Irina, die Übersetzerin, scheint mühelos zwischen Russisch, Ungarisch und Englisch hin und her zu pendeln, korrigiert auch noch dazu spontan mein Schulenglisch manchmal gleich in der Übersetzung. Diese „Dreisprachigkeit“ benötigt viel Zeit, dass wir sehr darauf achten müssen, mit den gesamten Inhalten des Instruktor Trainings in fünf Tagen durchzukommen.

Die Teilnehmerinnen selbst wollen alles ganz genau wissen. Etwas anders als in unseren Landen gilt es, vieles genau zu wiederholen, was darin gipfelt, dass wir als Trainerteam eigentlich noch einmal alle Brain Gym®-Balancen wiederholen sollen. - Eigentlich Aufgabe der Teilnehmerinnen im Demo-Teil der Prüfung im Instruktor – Training.

Schlussendlich legen sie sich alle gehörig ins Zeug und demonstrieren ihr Brain Gym® - Können eindrucklich in Theorie und Praxis und somit haben wir / hat Russland acht neue Brain Gym® - Instruktorinnen mehr. Das erste Brain Gym® - Instruktor Training in Russland seit 25 Jahren ist somit Geschichte.

Im nächsten Jahr haben sie sich alle vorgenommen zu uns zu kommen um einen EDU-K – Kurs zu besuchen. Wir werden sie willkommen heißen.

Übrigens: Beim Heimflug bin ich zum Yang-Ausgleich nach all dem erlebten Yin – Energien im Flugzeug neben Igor gesessen.



Bild: „Offizieller“ Austausch unseres **Impuls Kinesiologie** und der Zeitschrift einer russischen Kinesiologievereinigung.



Mag. Christian Dillinger

International Brain Gym® Faculty
Integrierte Wahrnehmungs-Kinesiologie Begründer (IKW)
Sportwissenschaftler

Lagerg. 33, 8020 Graz
T: 0676 523 72 65 info@movinginstitut.at
www.movinginstitut.at