

„ONENESS“ INTERNATIONALE KONFERENZ VON TOUCH FOR HEALTH UND BRAIN GYM®

Text: Maria Obermair

Bereits zum zweiten Mal wurde eine Internationale Konferenz für die begründenden Methoden der Kinesiologie Touch For Health und Brain Gym® abgehalten.

Zsuzsanna Koves und ihr Team leisteten hervorragende Arbeit, sodass diese Veranstaltung für alle TeilnehmerInnen ein tolles Event war. Sie hatte bereits einmal die Konferenz in Kesckemet organisiert.

Eine kleine Stadt, 90 km südlich von Budapest, mit einer Fußgängerzone im Stadtkern. Gerade in dieser Woche war dort ein großes Stadtfest. Kulinarische Köstlichkeiten, gute ungarische Getränke, Musikveranstaltungen und vor allem das sommerliche Wetter haben jeden Abend zahlreiche Gäste magnetisch angezogen.

Das Konferenzzentrum war im Zentrum der Stadt und eine gute Location für dieses Meeting. Bei der Anmeldung bekamen alle TeilnehmerInnen in einer Konferenztasche ein umfassendes Handbuch begleitend zu den Vorträgen.

Eröffnet wurde „ONENESS“ mit einer professionellen Tanzgruppe, die mit Begeisterung eine traditionelle Tanzshow darboten.



Der Bürgermeister der Stadt entschuldigte sich für seinen „underdressed“ Auftritt, er war überrascht über die zahlreiche Teilnahme aus wirklich jedem Kontinent.



Matthew Thie trat als erster Redner auf und wies auf die Besonderheiten und Vorzüge von TFH hin. In Vertretung von Dr. Paul Dennison präsentierte **Cindy Goldade** (Vertreterin der Educa-

tional Kinesiology Foundation) „Die gemeinsame Sprache der Kinesiologie“.



Foto: **Matthew Thie** / Vizepräsident der Touch for Health Education, Inc

Neben Veranstaltungen im großen Saal gab es parallel in einem kleinerem Raum Workshops oder Impuls-Vorträge. Wegen des regen Interesses musste so mancher Programmpunkt in die Pausenhalle verlegt werden, die ausreichend Platz bot.

Hier kam auch die ungarische Gastfreundschaft zum Ausdruck, denn alle konnten hier Hunger und Durst stillen – und das kostenlos!!! Schinken, Wurst, Käse und Brot, aber auch Süßes und Kaffee sowie Tee, Säfte und Wasser waren frei zur Bedienung.

45 ReferentInnen brachten sehr breit gefächerte Vorträge und Workshops, insgesamt waren es. Alle Vortragenden wurden übersetzt und beim Mithören der ungarischen Sprache kam oft ein Schmunzeln über meine Lippen wegen der Lebendigkeit der Sprachmelodie.



Foto: **Kari Coady** / Als Executive Director war sie im Auftrag von Paul Dennison für die Eröffnungsrede zu Brain Gym® verantwortlich.

Beim Abend-Programm konnten sich die TeilnehmerInnen kennenlernen- Die „Pusta-Party“ während des Tages und die Jazz-Veranstaltung am Abend wurden ebenfalls gut besucht.

Das weltweite Spektrum an ReferentInnen und deren StudentInnen beweisen die Aktivität und Lebendigkeit in unserer kinesiologischen Arbeit.

Aus Österreich gab es mehrere Beiträge. Das Programm ist auch im Nachhinein unter **www.oneness2011.com** abrufbar.

So startete die Konferenz bereits am ersten Tag mit **Helga Zöhrer** mit der Präsentation „Integrative kinesiologische work in retirement homes“. Helga Zöhrer, langjähriges ÖBK-Mitglied, berichtete über Ihre Erfahrungen mit SeniorInnen – und dieses Thema interessierte sehr viele KinesiologInnen. Für die Umsetzbarkeit teilte Sie mit den TeilnehmerInnen wertvolle Anleitungen und Tipps.

Unmittelbar darauf folgte der Beitrag von **Mag. Christian Dillinger**, unserem ÖBK-Vorsitzenden. Mit seinem Thema „Rhythms of the body - on the track of life“ machte er die zahlreichen Teilnehmenden mit lebenswichtigen Körperrhythmen vertraut. In Zweier-Übungen wurden diese Rhythmen wahrgenommen – oft zum Staunen der KinesiologInnen. Beim Reflektieren wurde deutlich, dass jede/r etwas spüren konnte, die Art und Weise der Wahrnehmung jedoch sehr individuell war.

Am Nachmittag hatte ich die Gelegenheit, zum Thema Life-Balance eine große Gruppe mit meinem breiten Erfahrungsspektrum zu inspirieren. Der Titel „Find the right move in your life“ führt auf eine ideale Energieverteilung für Familie, Arbeit, Freunde und das persönliche ICH hin. Die Teilnehmenden hatten die Gelegenheit, eine persönliche „Lebens-Torte“ zu erstellen und sich von einem „Lebens-Spaziergang“ beeindruckt zu lassen. Die wertvollen Erfahrungen gestatten einen positiven Beitrag zu einem Leben in Balance.

Ortwin Niederhuber erzählte am zweiten Konferenztag zum Thema „Focusing in my understanding and its benefit for a balance“. Als Internationale Fakultät konnte er über seine Perspektiven der kinesiologischen Arbeit berichten.

Wir konnten mit unseren Beiträgen, dem langjährigen Wissen und mit reichem Erfahrungsschatz auf die TeilnehmerInnen ganz sicher einen positiven Eindruck machen. Das bewies das Interesse der KonferenzteilnehmerInnen im Anschluss an die einzelnen Präsentationen. Persönliche Gespräche, zahlreiche Dankeschön's und so manche Konferenz-Einladungen wurden ausgesprochen.

Im Gesamten kann ich von einer rundum gelungenen Konferenz berichten, zu der 175 InteressentInnen aus aller Welt dabei waren und bedanke mich auf diese Weise nochmals für den unermüdlischen Einsatz von Zsuzsanna Koeves und Ihrem fleißigen Team.

Energereiche Grüße! - Maria Obermair



Maria Obermair
Internationale Fakultät der
Educational Kinesiology Foundation

Kontakt:
4030 Linz, Rädlerweg 56/2/5
Beratungen:
4020 Linz, Klammstraße 7
Tel.: 0732 / 30 83 53 Mobil: 0676/618 90 33
E-Mail: office@kinmo.at www.kinmo.at

Ich erlaube mir im Namen der Foundation, auf die kommende Brain Gym® - Konferenz hinzuweisen.

02. - 05.08.2012
in Fort Colins, Colorado/USA

Nähere Infos erhalten Sie unter
www.braingym.org



Foto: **Helga Zöhrer** (Touch for Health Instructor, Brain Gym-Teacher)



Foto: **Mag. Christian Dillinger** (Vorstand des Österreichischen Berufsverbandes für Kinesiologie, Brain Gym®-Methodenvertreter und EDU-Kinestetik Fakultät-Österreich)



Foto: **Maria Obermair** (Internationale Fakultät der Educational Kinesiology Foundation) bei der Gruppenarbeit.



Foto: **Sandy Gannon** (Präsidentin des IKC), **Prof. Ortwin Niederhuber** (Trough for Health-Methodenvertreter und TfH Fakultät-Österreich), **Susanne Degendorfer** (Faculty TFH für Deutschland)