

"Weibliche Energie"



Kreativität
 + **Unendlichkeit**
 + **Power**
 + **Inspiration**

= GEWAHRSEIN ✓



Wie würden wir ohne der "weiblichen Energie" unserer rechten Gehirnhälfte unser Leben meistern? - Wir würden niemals etwas Neues tun oder anders machen. Wir benötigen diese Energie für produktive Neuanfänge und wenn wir jemals "mehr" werden wollen, als wir jetzt glauben zu sein. Sie hilft uns, dass wir uns auf unsere Gefühle und unser **Gewahrsein** einstimmen können.

Der Ausdruck "**weibliche Energie**" basiert auf die besonderen Fähigkeiten des rechten Gehirns: visuelles Denken, Emotionen, Kreativität, ganzheitliche Erfahrungen, Körpersprache, Synthese, analoges Denken.

Wenn wir als Baby auf die Welt kommen, ist die Funktion beider Gehirnhälften im vollkommenen Gleichgewicht. Wir nehmen die innere und äußere Welt als real wahr. Alles was wir spüren, hören, beobachten, ... erleben wir als GANZHEIT der Erfahrung und als WAHRHEIT. Sobald wir zu (be)greifen beginnen, benutzen wir vorwiegend die rechte Gehirnhälfte. Wir entwickeln zuerst unsere kreativen Fähigkeit und lassen unserer Fantasie freien Lauf.

Mit dem Schuleintritt geben wir der linken Gehirnhälfte mehr Vorrang, da durch

das Lernen von Schreiben und Rechnen die Entwicklung der linken Gehirnfunktionen gefördert wird. Die ganze Erziehung während der Schulzeit fördert in erster Linie die Entwicklung der linken Gehirnhälfte. - Mit Ausnahme spezieller Schulprojekte, die den Fokus auf die Förderung der Kreativität legen, wie z. B. der Waldorfschulen.

Die Funktion des rechten Gehirns definiert sich selbst in Übereinstimmung mit der Bedeutung der "weiblichen Energie":

KREATIVITÄT:

Der Energie der Kreativität liegt ein bedeutendes Gefühl zu grunde - und zwar die "Unzufriedenheit". Wenn wir immer mit dem, was wir sind oder was wir haben, "zufrieden" wären, dann hätten wir nie das Bedürfnis, produktiv zu werden, um Neues anzufangen, besser zu machen

oder "mehr" zu wollen.

Mit Hilfe der Kreativität können wir bestehende Teile neu ordnen und erfreuen uns an Veränderungen. All das bedeutet für uns **Freude und Spaß!**

UNENDLICHKEIT:

Endlichkeit hat hier keinen Platz. Wer den Fokus auf Veränderungen legt, darf sich keine Grenzen setzen. Es gibt weder Anfang, noch Ende. Wir konzentrieren uns auf den Fortschritt und das Werden. Alles ist möglich und erreichbar. Mit dieser Qualität ist es auch nicht notwendig, irgendwen oder etwas zu bewerten.

POWER:

Stärke, Kraft und Anstrengung sind hier bedeutungslos. Power ist einfach präsent. Sie baut uns auf und schenkt uns grenzenlose Energie.

Frauen wurde von Männern beigebracht, dass sie das "schwache Geschlecht" seien, weshalb viele Frauen von sich nicht erwarten, stark zu sein. Deswegen: Wenn wir nicht überlegen, uns keine Grenzen setzen und damit die Energie der rechten Gehirnhälfte arbeiten lassen, steht uns allen, auch den Frauen, grenzenlose Kraft zur Verfügung und wir leisten das Notwendige OHNE Anstrengung.

Wir alle kennen die Geschichten, wo es meistens Frauen waren, die einen Wagen, ja sogar einen LKW! in die Höhe hoben, um einen Verletzten zu retten. Keine dieser Frauen hatte sich aus dieser Power-Aktion eine Verletzung zugezogen. POWER definiert sich nicht durch Stärke, Anstrengung oder Kraft. POWER existiert einfach.

INSPIRATION:

Unter Inspiration (lateinisch: inspiratio = Einhauchung, Einhauchen von spiritus „Leben, Seele, Geist“) versteht man all-gemeinsprachlich einen schöpferischer "Einfall" bzw. Gedanken; eine plötzliche Erkenntnis; eine erhellende Idee, die jemanden, besonders bei einer geistigen Tätigkeit, weiterführt; Erleuchtung; Eingebung. (Quelle: DUDEN)

Auch für Inspiration gibt es keine Grenzen. - Alles ist möglich! Wir fragen uns: "Was wäre, wenn ..." und lassen uns inspirieren. Ihr Ausdruck zeigt sich dann in Bildern, Farbe, Bewegung, und Musik. Für die Umsetzung einer neuen Idee, die uns "eingefallen" ist, benötigen wir POWER, die uns weiterbringt. Und wir haben Spaß daran!

GEWAHRSEIN:

Wir sind selbst erstaunt, wie **viel** wir in unserem Leben bemerken (wahrnehmen) können, wenn wir uns wirklich gewahr sind. Dazu bedarf es, alle Sinne einzusetzen: Erst wenn wir unsere Umgebung und uns selbst auch mit visueller Wachheit betrachten, nützen wir die Energie des Gewahrseins.

So werden wir uns z. B. erst bewusst, wie viel Vergnügen Essen bringen kann, wenn wir unsere Aufmerksamkeit dem Geschmack und der Beschaffenheit der Speisen schenken. Wir können beim Essen nicht gewahr sein, wenn wir gleichzeitig am Tisch Familienprobleme diskutieren oder den Fernseher laufen haben.

Unsere Sinne sind jedoch nicht nur zum Vergnügen, sondern auch zum Überleben da. So zeigt zum Beispiel ein Gasgeruch, dass eine Gasleitung defekt ist.

Gewahrsein bringt uns in die Wirklichkeit, alles ist änderbar und besserbar.

Zusammenfassung der Qualitäten der "weiblichen Energie":

- SPASS haben; eine gute Zeit in der GEGENWART haben.
- NEUORDNUNG bestehender Teile, um etwas gänzlich "Neues zu formen"
- Es gibt keinen Anfang und kein Ende
- NICHTS HAT GRENZEN, alles dehnt sich aus
- keine Werturteile
- Kraft und Anstrengung spielen keine Rolle
- POWER ist einfach da und ist unbegrenzt
- „WAS WÄRE WENN ...“ bietet Alternativen anstelle des einschränkenden Glaubenssystems der linken Gehirnhälfte. (Brainstorming) SPRACHE = Farbe, Bewegung, Musik und Vertrautsein mit Vorstellungen.
- Sind wir GEWAHR, kann sich alles verändern, verbessern – wachsen

Daniel Whiteside, einer der drei Gründungsmitglieder der kinesiologischen Methode "Three in One Concepts", spricht aus ganzem Herzen in seinem Ausbildungsprogramm "Adulscence, Maturity and Love" (2001 California 91506-1704, S. 50 ff) zu den Frauen:

"Oh ihr blöden, verstummten (sprachlosen) Frauen! Wann werdet ihr endlich anfangen zu "begreifen", dass es eure Aufgabe ist, die Welt von Krieg und Unterdrückung zu befreien, einfach indem ihr NEIN sagt zu dem, was wir (noch blöderen) Männer Generation für Generation mit Absicht erschaffen haben? Warum lasst ihr mit eurem Schweigen die Dummheit der Generationen fortbestehen, welche das GEWAHRSEIN verdreht hat, seit ihr den Männern gestattet habt, euch zu unterwerfen?"

Ihr seid diejenigen, die uns das Leben geben. Ihr seid diejenigen, welche die Last mit uns haben, mit Männern wie Frauen gleichermaßen. IHR habt die Gelegenheit, ihr habt die *Gehirne*, ihr habt das GEWAHRSEIN, uns über die Begrenzungen des Lebens, so wie wir glauben, dass es ist, hinaus zu bringen. Natürlich übernehmt ihr die VERANTWORTUNG für das Versagen jeder Beziehung. Ihr solltet es! Es IST eure Verantwortung.

Warum? Weil ihr DENKT. Wir Männer denken nicht. Ihr habt einen leichteren Zugang zu unbegrenztem GEWAHRSEIN durch die Eigenschaften eures Körper-typs. Wir Männer reagieren lediglich und versuchen, die Situation oder Beziehung zu KONTROLLIEREN. Warum verleugnet ihr eure POWER? Warum lasst ihr wieder und wieder und WIEDER zu, dass wir euch versklaven, euch benutzen, missbrauchen und verwirren? Sicherlich hat die Unter-

werfung nicht zum Reichtum eures Lebens beigetragen, sicherlich tut es nichts dafür, euer Leben lebenswerter zu machen.

Seid ihr so gefühllos, so unsensibel (nach all den Jahren der Unterdrückung mit eurer Zustimmung), um positiv zu handeln und das Falsche in dieser Welt richtig zu machen? Oder seid ihr einfach nur zufriedenen mit dem Wenigen, was wir euch gelassen haben?

Seid ihr es nicht leid? Wann werdet ihr euer Geburtsrecht als Frauen verwirklichen und eure POWER verwenden, um uns abzusetzen? Alles, was ihr zu tun habt, ist eure WAHL, auf einer sexuellen Ebene "NEIN" zu uns zu sagen. ...

... Wir Männer sind nicht eure Kinder (obwohl ihr uns als solche betrachtet und beschimpft) - wir sind eure Partner, nicht eure Herren! Als Partner können wir unsere gemeinsamen Wünschen auf diesem Planeten erfüllen. ... Wir Männer warten seit Ewigkeit darauf, dass ihr eure eigene "männliche" Energie zurück fordert und "NEIN" sagt zu Tod, Zerstörung und all den anderen *männlichen* Geisteskrankheiten. Wenn ihr es nur tun würdet, könnten wir "JA" zu unserer eigenen "weiblichen" Energie sagen und mit diesem inneren Gleichgewicht könnten ALLE von uns ENDLICH DAMIT WEITERMACHEN, ZU LEBEN. ...

Es liegt an euch. Auch werdet ihr uns niemals schlagen, indem ihr so werdet wie wir. Nein, ihr könnt uns nicht in unserem eigenen Spiegel schlagen. Spielt nach unseren Regeln und ihr werdet immer verlieren. Dennoch ist es das, was die Frauenbewegung versucht hat, zu tun - bis zu ihrer schlussendlichen Zerstörung.

Keine Frau hat jemals ihre wahre Individualität verwirklicht, indem sie vorgab, ein "Mann" zu sein. (Und kein Mann verwirklichte jemals seine wahre Individualität, indem er vorgab, nach dem Muster "weiblicher" Energie zu funktionieren. All diese Versuche endeten in der Zerstörung des eigenen menschlichen Potenzials!)"

Quellen: Catching Up; Aculescence Maturity and "Love" - Daniel Whiteside



Ulrike Icha
Kinesiologin:
Three in One Concepts
Dunkelfeldmikroskopie
Flurschützstr. 36/12/46
1120 Wien
Tel.: 0680 218 52 15
ulrike.icha@utanet.at
www.easy.or.at