

DOUBLE DOODLE PLAY DAY UND TEACHER TRAINING



Österreichischer Berufsverband
für Kinesiologie

Text: Mag. Silvia Konrad
Fotos: © Maria Obermair



Vom 11. November bis 13. November 2016 fand in Linz der Double Doodle Play Day und das Double Doodle Teacher Training statt. Diese Tage wurden auch als Update für die Brain Gym® InstruktorInnen anerkannt. Organisiert wurde das Double Doodle Seminar von Maria Obermair und abgehalten wurde es von Glenys Leadbeater. Sie ist eine Neuseeländerin und unterrichtet seit 1985 Double Doodle. Sie selbst wurde von Gail Dennison gelehrt.

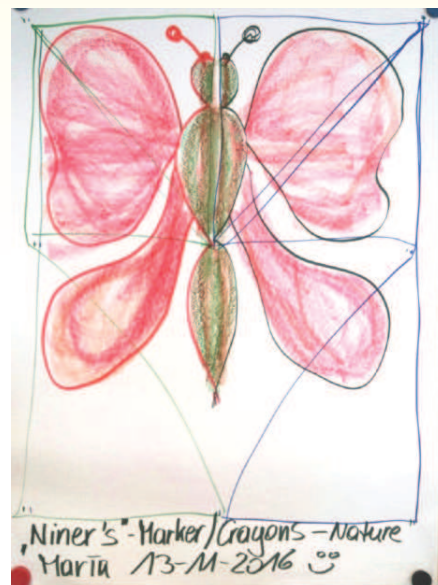
Einige Brain Gym® InstruktorInnen nutzten diese Chance und besuchten diese 3 Tage, die unter dem Motto „Jeder kann malen ...“ stand.

Zuerst denkt man sich, mit beiden Händen zu malen ist doch unmöglich, aber wir wurden besser belehrt. Zu Beginn lernten wir, einfache Doodles wie beispielsweise Ecken, Schlingen, Sterne etc. mit beiden Händen zu zeichnen. Damit wir auch unseren Körper besser spüren lernen, wurden auch Spiele eingebaut. Ein Spiel war ähnlich wie „stille Post“. Eine Person zeichnet am Rücken etwas und der andere muss es nachzeichnen. Dabei ist es gar nicht immer so einfach, dass zu spüren, was wirklich gezeichnet worden ist. Ein weiteres interessantes Spiel war, dass eine Person am Sessel sitzt und die Augen schließt und die 2. Person die Arme der anderen Personen führt und somit ein kleines Bild zeichnet. Hierbei ist es interessant wahrzunehmen wie es sich anfühlt, wenn man etwas malt, ohne selbst dabei zu denken. Das Ziel, einfach nur spüren und wahrnehmen.

Innerhalb des Seminars lernten wir auch mit den verschiedensten Farben wie zum Beispiel: Wasserfarben, Wachsfarben, Farbstifte etc. zu zeichnen. Man konnte einfach experimentieren, welche Art von Farbe wie zur Geltung kommt bzw. wie es sich anfühlt damit zu zeichnen.

Im Laufe des Seminars wurde es immer leichter mit beiden Händen zu zeichnen. Wo es am Anfang vielleicht ein bisschen eckte, waren es dann schöne fließende Bewegungen. Man merkte dies auch an den Zeichnungen selbst. Aus einfachen Maleien, wurden wunderschöne Kunstwerke.

Der Kreativität selbst wurden keine Grenzen gesetzt. Alles war möglich, von abstrakten Zeichnungen bis hin zur Natur. Und natürlich durfte auch der Spaß innerhalb der 3 Tage nicht zu kurz kommen. Ich bin sehr dankbar, dass dieses Seminar bei uns in Österreich stattgefunden hat.



Mag. Silvia Konrad

Brain Gym®
Instruktorin

EGGENBERGER ALLEE 33B /1/Top 1, 8020 GRAZ
Mobil: 0664 94 39 068
silvia.konrad1@gmx.at

