

Vom Klang der Erde



Text: Romana Kreppel

Bilder: © manu - Fotolia.com, © Sergey Galushko - Fotolia.com

Dieser Ton ist die Quelle aller Offenbarung... Wer das Geheimnis dieses Tones kennt, weiß um das Mysterium des Weltalls.

Ein Großteil der geheimen Kraft, die Hindus in der Musikwissenschaft entdeckten, wurde von den Kenntnissen der Astrologie abgeleitet....Sie glaubten, dass dasjenige, das alles erschaffen hat und alles am Sein erhält, die ganze Manifestation und den gesamten Kosmos, eine Kraft ist. Vibration, was so viel heißt wie Schwingung. Darum ist die Wissenschaft der Astrologie, welche die Art des Lebens der Menschen und der verschiedenen Länder geprägt hat, ebenfalls aus der Wissenschaft der Vibration entstanden. Es war ihnen bekannt, dass die Musikwissenschaft in engem Zusammenhang mit dem Einfluss der Planeten steht. Die Ausstrahlung der Planeten über der Erde war die Grundlage der Ragas, auf denen die Musik aufgebaut war.

(Sufi Hazrat Inayat Khan)

Vor mehr als 2500 Jahren sagte der Philosoph Pythagoras seinen Schülern: „Ein Fels sei zu Stein gewordene Musik“. Wir wissen heute, alles schwingt, jedes Molekül hat seine eigene Frequenz. Jeder Partikel im Universum hat seinen eigenen Ton, seine eigene Musik.

Unsere Erde schwingt und tönt in ihrem eigenen Ton.

Die Rotation der Erde bestimmt den Ton. Gemessen wird der so genannte „Sternentag“ oder siderischer Tag, der sich in etwa um 4 Minuten vom Sonntag unterscheidet. Der Oktav Ton des Sterntages ist etwas höher als der des Sonntages. In der 25. Oktave der Tonhöhe misst der Sterntag 389,42 Hz = G

Wilfried Krüger, der Atome und Moleküle vertont hat, zeigte, dass die DNS (Desoxyribonukleinsäure) des Erbgutes harmonisch zu Oktav Tönen des Erdentages in Resonanz ist. Der Ton G ist das Basiselektron der DNS-RNS- Fäden.

Der Ton G – oktaviert ist die Farbe Orangerot. Und diese hat einen vitalisierenden, wachstumsfördernden Charakter. Nicht aus Zufall verwenden die hinduistischen und buddhistischen Mönche diese Farbe für ihr Gewand.

Transponiert man die Jahres-Rhythmen der Erde in den hörbaren Bereich, wir sprechen dabei von dem siderischen oder tropischen Jahr, dann liegt dieser Ton bei 136,10 Hertz = CIS

Dieser Ton hat in der Musikgeschichte besondere Bedeutung.

In der indischen Musik wird jedoch der Grundton der **Sitar***, dem klassischen indischen Musikinstrument, auf den Jahreston der Erde in der 32. Oktave gestimmt. = Cis

Die Sitar hat noch eine weitere Besonderheit, die auf der Länge der gespannten Seite beruht. Meistens liegt die Seitenlänge bei 88 cm.

Ein Pendel mit der Fadenlänge von 88 cm schwingt in etwa 32 x pro Minute hin und her. Dies entspricht einer Schwingungsperiode von 1,88 sec oder einer Frequenz von 0,53 Hz. Das ist wiederum genau die Oktavfrequenz des Erdenjahres, die 24. Oktave.

Das Pendel gibt so das kosmisch richtige eingestimmte Metrum an. Von diesem Rhythmus bis zum Grundton der Sitar sind es genau 8 Oktaven. Die Pendelfrequenz zeigt die 24. Oktave des Jahres an, während der Grundton in der 32. Oktave zum Erdenjahr klingt.

In der indischen Musik ist der Kammerton das „SA“, der Jahreston der Erde.

Jahreston = Cis und Tageston = G werden musikalisch in Verbindung gebracht.

Die meditativen Klangvariationen oder das Singen von Mantras und Ragas haben ihre große Wirkung dadurch, dass sie in Resonanz mit der Erde und dem Kosmos gehen.

Nada Brahma, die Welt ist Klang, ist Schwingung, ist Takt, ist Farbe, ist höchste Mathematik ...

Jeder Mensch ist Klang!



*Sitar, das traditionelle indische Musikinstrument

Bild: © commons.wikimedia.org/wiki/File:Sitar_1.gif?useLang=de

Jeder Mensch hat seinen ur-eigenen Ton, den Grundton.

Unser Wesen offenbart sich durch unsere Stimme.

Die richtigen Töne halten uns im Gleichgewicht. Wir erzeugen unsere Töne mit Hilfe unseres Atems. Unser Atem ist Ausdruck unseres Seins.

Wie wir fühlen und denken schlägt sich in der Atmung nieder und somit in unserer Stimme. - Welches unnötige Geschnatter doch manchmal aus den Mündern kommt! Oder welcher wunderbarer Klang aus den Kehlen gebogter SängerInnen.

Nach der indischen vedantischen Überlieferung ist Atem Ausdruck von Prana, der Lebenskraft. Wenn unsere Gedanken in Ruhe sind, wir uns in Harmonie befinden, also in unserer „Mitte“, dann klingen und schwingen wir in unserem **GRUNDTON**. Dann sind wir „gestimmt“ und im „Einklang“ mit Mutter Erde und dem Universum. Dann sind wir und unsere Zellen ein Orchester, das wunderbare Melodien spielt. Wir sind gesund und tönen ebenso.

Die Frequenzen der Stimme wechseln mit den Emotionen. Die emotionale Gefühlslage ist oft über die Stimme erkennbar. Das Atemmuster verändert sich, je nachdem ob wir Angst haben oder Freude empfinden. **Wir können hören, wie sich eine Person fühlt!**

Vemu Mukunda, der Begründer des Nada Brahma-Systems, spricht von 12 Hauptemotionen, die er 12 Körperpunkten zuordnet. Das musikalische Baugerüst besteht aus der Oktave mit ihren 12 Halbtonschritten.

Bodo Köhler entwickelte das System 37 zur Bestimmung des Grundtones, das von der Fa. Kosys übernommen wurde und zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele eingesetzt werden kann.

Die Austestung des Grundtones erfolgt von einem dafür eigens ausgebildeten Grundton-Coach.

Die Grundton-CD's sind in 4 verschiedenen Oktaven erhältlich. Damit werden die Körperbereiche Becken, Solarplexus, Brust und Kopf in Resonanz gebracht. Mittels des thinkman-Gerätes kann der Grundton über die Schwingungsgeber direkt auf die Haut übertragen werden. Sie können sich also mit ihrem eigenen Ton beschallen. Es ist so, als würden Sie den ganzen Tag „Om“ singen und sich damit harmonisieren. Jede Ihrer Zellen kommt somit in ein Gleichgewicht, Sie tönen wieder richtig.

Wenn wir uns vorstellen, dass sehr viele Menschen in ihrem Grundton schwingen, sich in Harmonie befinden, im Einklang mit Mutter-Erde, dann trägt das sicherlich dazu bei, dass es nicht nur dem Individuum Mensch gut geht. Wir spielen ja Alle im großen Orchester der Erde das Musikstück *Leben!*

Informationen zu thinkman, Grundtonbestimmung sowie Individueller Grundtonanalyse erhalten Sie bei:



Romana Kreppel
Kinesiologin
Mentaltrainerin

Kontakt:
1140 Wien und
2500 Baden
Tel.: 069915123208
office@romanakreppel.at
www.romana.kosys.me

KOSYS thinkman® - holen Sie sich die Delphintherapie doch einfach nach Hause

Der KOSYS thinkman® ist ein hocheffizientes Werkzeug – mit ihm tragen Sie den Klang der Delphine an Ihrem Gürtel. Die Vorteile der thinkman® Anwendung im Überblick:

- entspannte Aufmerksamkeit (Alphazustand)
- synchron arbeitende Gehirnhälften
- erhöhte Durchblutung (ein Anzeichen dafür, dass der Körper „entspannt in Fluss“ ist)
- Senkung der Puls- und Atemfrequenz (Konzentration auf innere Prozesse)

Wie funktioniert das? Der thinkman® ist ein Ultraschallerzeuger. Er erzeugt Frequenzen im Bereich von 30.000 Hertz bis 144.000 Hertz. Frequenzen über 20.000 Hertz sind für das menschliche Ohr nicht hörbar, wir sprechen also von Ultraschall. Delphine kommunizieren genau in diesen Bereichen – und der Klang der Delphine ist für unseren Körper sehr wohltuend.

Die Frequenzen des thinkman® sind 100 % biokompatibel, förderlich und balancierend, da es sich um körpereigene Frequenzen handelt. Wir „informieren“ den Körper also mit einer Schwingung, die er selbst verwendet, über so genannte Bioresonanz Frequenzen. Auf dieser Basis können Körper und Geist in ihrer Aktivität ausgeglichen und harmonisiert werden. Der Ausgleich der Gehirnhälften ist in diesem Zusammenhang einer der wichtigsten Faktoren.

Delphintherapien zeigen, dass die von Delphinen im Ultraschallbereich verwendeten Frequenzen vom Menschen „gehört“ werden können, wenn ein Mensch neben einem Delphin schwimmt. Der Klang „schwebt“ durch den Menschen hindurch – und das liegt laut den bisherigen Forschungsergebnissen daran, dass das Nervensystem des Menschen mit diesen Tönen „in Resonanz schwingt“. Diese Ultraschallfrequenzen bieten die Möglichkeit, über das Prinzip der Bioresonanz die Aktivität verschiedener Organe gezielt zu stimulieren. Grundsätzlich sind natürlich immer alle Organe aktiv, doch je nachdem welches Organ momentan am aktivsten ist, überwiegt die jeweilige Schwingung und dominiert den gesamten Zustand des Körpers. Wenn Sie z. B. gerade frisch verliebt sind, fühlen Sie sich anders, als wenn Sie gerade die Kündigung auf den Tisch gelegt bekommen haben. Wenn Sie voller Energie Sport treiben, fühlen Sie sich anders, als wenn Sie mit 40° Fieber im Bett liegen. Von diesem „Gefühlszustand“ ist jedes Ihrer Organe betroffen – das Gehirn genauso wie Ihre Milz.

So lässt sich zum Beispiel gezielt die Energie des Herzens aktivieren. Wenn Ihr Körper mit dieser Einstellung in Resonanz geht, werden Sie entspannter und ruhiger sein. Und gleichzeitig steigt Ihre Konzentration. Der Effekt ist wirklich phantastisch.

Die zweite Resonanzfrequenz bringt den Anwender in eine sehr hohe Konzentration, da es sich um die Resonanzfrequenz des Gehirns handelt. Immer dann, wenn Sie voll konzentriert sind, wenn Sie auf etwas fokussiert sind, dominiert die Aktivität des Gehirns die Schwingung im gesamten Körper. Die Wahrnehmung ist höher und Sie können sich länger auf eine Sache konzentrieren. Übrigens kennen Sie diesen Effekt – wenn Sie etwas wirklich fasziniert, sind Sie voll bei der Sache. Sie sind vollkommen „gefesselt“ und bleiben bis zum Schluss dabei. Also optimal für alle Momente, in denen Sie konzentriert und fokussiert sein möchten – Lernen, Lesen, Arbeiten usw.

Diese Ultraschallfrequenzen werden dann durch das Breitbandsignal *Rosa Rauschen* erweitert. Sie haben sicher schon einmal von Klangschalentherapien gehört. Diese Form der Körperstimulation wird seit Jahrtausenden eingesetzt.

Eine der bekanntesten Hörtherapien kommt von dem italienischen HNO Arzt Tomatis. Er hat schon vor mehreren Jahrzehnten herausgefunden, dass wir nur das wiedergeben können, was wir auch hören können. Das im thinkman® integrierte Audiosignal *Rosa Rauschen* ist ein so genanntes Breitbandrauschen. Es klingt bei bewusstem Hinhören wie ein Fernseher ohne Empfang und enthält annähernd alle für das gesunde menschliche Ohr hörbaren Frequenzen. Nachdem nun die meisten von uns aber kein komplettes Hörspektrum mehr besitzen – verursacht durch Alterung, Discobesuche, laute Nutzung von Kopfhörern usw. – ist eine Klangtherapie über die Ohren nur bedingt einsetzbar. Mit dem thinkman® werden die Frequenzen *über die Haut* übertragen. Und damit bekommen wir im Bereich Klangtherapie einen völlig neuen Ansatz. Die Stimulation des Nervensystems unter Verwendung aller hörbaren Frequenzen führt zu einem Ausgleich der Gehirnhälften – und zwar innerhalb von 8 bis 12 Minuten. Es vollkommen gleichgültig, ob und wie gut der Anwender hört. Sogar ein gehörloser Mensch kann mit dem thinkman® die Klangtherapie *Rosa Rauschen* nutzen, denn die Funktionalität ist vollkommen frei von der Funktion der Ohren.

Sobald *Rosa Rauschen* über die Haut aufgetragen wird, dockt der Geist an dieses Signal an. Und schon ist entspannte Konzentration auf Knopfdruck möglich. Und nicht nur Konzentration – auch eine sofortige Steigerung der Selbstheilungskräfte ist zu beobachten. Das hat dann etwas mit dem Thema „in Fluss kommen“ zu tun. Der Körper ist also über die Frequenzen des Rosa Rauschens sofort in der Lage, die vorhandenen Defizite ausgleichen. Sobald die Defizite ausgeglichen sind, beginnt sich das menschliche System zu balancieren – was zu allererst immer im Bereich der Gehirnhälften sichtbar wird. Ein dermaßen genialer Effekt, dass er sich in jedem unserer Lebensbereiche gezielt nutzen lässt. Egal ob Sie für die Olympiade trainieren, ein Gedicht oder eine Fremdsprache für die Schule lernen, eine Firmenpräsentation vorbereiten oder eine Therapiemaßnahme unterstützen möchten – Sie haben immer einen sofort spürbaren Effekt.

**thinkman® – der Delphin an Ihrem Gürtel
bringt die phantastischen Wirkungen der Delphintherapie ab sofort zu Ihnen nach Hause.**

STRESS ADE

Stabile innere Balance
mit dem beeindruckenden
Klang der Delphine



- ▶ Die beste Burnout Prävention
- ▶ Bei Schlafproblemen
- ▶ Bei Konzentrationsmangel
- ▶ Bei Lernschwäche und Legasthenie
- ▶ Für körperliche und emotionale Ausgeglichenheit

Ultraschall-Hören mit dem thinkman® bietet Ihnen Entspannung auf Knopfdruck! Diesen Effekt spüren Sie bei einer thinkman® Anwendung innerhalb weniger Minuten. Machen Sie den Test und vereinbaren Sie einen kostenfreien Probetermin in der Praxis in Baden oder bei Ihnen zu Hause.



ROMANA KREPPEL

Kinesiologie, Physioenergetik, Mental & Intuitionstraining,
Ernährungscoaching

Tel.: 0699/15 12 32 08, office@romanakreppel.at

www.romana.kosys.me, www.romanakreppel.at

Gutschein

Mit diesem Abschnitt erhalten Sie einen **Ermäßigung von € 20,-** für **Ihre Grundtonbestimmung!**
Vereinbaren Sie einen Termin bei Romana Kreppel: Tel. 0699 151 232 08 office@romanakreppel.at