

Burnout - Ein Ruf der Seele?

Politische, wirtschaftliche und gesellschaftliche Systeme wie Werte sind im Umbruch.

Die vermeintlichen Sicherheiten, die wir in diesen Strukturen zu finden glaubten, versagen. Unsicherheit, Unruhe, Zukunftsängste wirken auf den Menschen.

Wie im Makrokosmos, so im Mikrokosmos. Die in unserer Persönlichkeit verankerten Denk- und Verhaltensmechanismen, die den neuen Anforderungen und Bedürfnissen des sich entwickelnden neuen Bewusstseins nicht mehr entsprechen, kommen an ihre Grenzen. Die einseitig auf Leistung, Aktivität und Konsum ausgerichteten Werte fordern ihren Preis. **Es ist Zeit, mehr nach innen zu blicken, in die Stille und Ruhe zu gehen, um sich wieder zu finden.** Um zu erkennen, was für einen wirklich von Wert ist, was die tatsächlichen Bedürfnisse sind. Ist es wirklich das zwanzigste Paar Schuhe, die fünfte neue Handtasche, das aktuellste Handy und ein noch schnellerer Wagen? Sind das die Dinge, die unsere Seele nähren? Oder ist das Konsumieren eigentlich ein Versuch, ein anderes Bedürfnis zu stillen, eine Leere zu füllen?

Wir leben in einer Wohlstandsgesellschaft und trotzdem leiden immer mehr Menschen an Erschöpfung, Ausgebrannt sein und an diffusen Gesundheitsproblemen. Woran liegt es, dass wir so aus dem Gleichgewicht geraten sind? Sind es äußere Einflüsse, die auf uns wirken oder überholte Verhaltensstrategien, die zur Entfremdung von uns selbst führen? Äußere Umstände sind nur ein Teil des Problems. Denn alles was von außen auf uns wirkt, verliert an Bedeutung, wenn wir in uns ruhen, wenn wir mit uns selbst im Einklang sind. Wird nur Oberflächenbehandlung durch Freistellung und Antidepressiva vor-

genommen, bleibt das Problem weiterhin bestehen und die Betroffenen kommen aus dem Erschöpfungskreislauf von allein nicht heraus.

Zum Zusammenbruch führt immer eine Kumulation von Stressfaktoren. Was sind die äußeren Stressfaktoren, was hat sich in den letzten Jahren verändert? Eindeutig zugenommen hat die Belastung durch Unsicherheiten am Arbeitsplatz, die mit erhöhtem Leistungsdruck, Konkurrenzkampf und Mobbing einhergehen. Ebenfalls der Einfluss durch Elektrosmog und Umweltgifte. Gifte, die wir über die Luft, über das Wasser und über die Nahrung aufnehmen.

Elektrosmog beeinflusst die Melatoninproduktion. Melatonin unterstützt das Immunsystem, steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus und schützt die Zellen vor dem zerstörenden Einfluss freier Radikale. Es wird in der Zirbeldrüse produziert. Die Zirbeldrüse wird als Sitz der Seele betrachtet und dem dritten Auge, welches auch als Stirnchakra bezeichnet wird, zugeordnet. Intuition und verschiedenste Formen der Hellsichtigkeit, sowie die Verbindung zum Geistigen stehen damit in Zusammenhang.

Doch wie weit gelingt es uns in unserem konsumorientierten, hektischen, „multitasking“ Alltag die Verbindung zu unserer Seele aufrecht zu erhalten? Rituale, die uns mit der Seele und dem Geistigen in Verbindung setzen konnten, stammen vorrangig

aus religiösen Konzepten, die immer mehr an Glaubwürdigkeit verlieren. Sie bieten den Menschen nicht mehr den Halt und die Unterstützung, die für die aktuelle Situation benötigt werden. Je mehr wir uns auf die rein materiellen Bedürfnisse ausrichten, und unsere seelischen Bedürfnisse ignorieren, desto mehr verfallen wir in einen Zustand des Getrennt-Seins und der Leere. Unsere Seelen sind ausgedörrt und brauchen Aufmerksamkeit. Sie können in dieser Wüste nicht überleben. Sie benötigen Seelennahrung und die Rückverbindung zum Göttlichen, zu den Impulsen aus einer höheren Dimension, unabhängig von religiösen Ausrichtungen. Burnout kann nach daher auch als Ruf der Seele betrachtet, der uns auffordert, uns mit diesen Dimensionen wieder in Verbindung zu setzen.

Neues Bewusstsein und die Veränderungen im elektromagnetischen Feld der Erde

Laut neusten Forschungen verändert und erhöht sich laufend die Schwingungsfrequenz der Erde. Der Mensch steht mit seinem eigenen elektromagnetischen Feld in Resonanz mit dem der Erde und anderen Lebewesen. Wie wirken sich nun diese Veränderungen auf das Befinden des Menschen aus? Gibt es da vielleicht einen Zusammenhang?

Bei den früheren Raumflügen haben die Astronauten unter ähnlichen Symptomen gelitten, wie es



viele Menschen heute beschreiben, Müdigkeit, Erschöpfung, Energielosigkeit. Untersuchungen haben ergeben, dass der fehlende Einfluss des elektromagnetischen Feldes der Erde dafür verantwortlich war.

Durch die Beschleunigung der Frequenz der Erde und somit das Fehlen der gewohnten Frequenz reagieren viele Menschen mit ähnlichen Symptomen. Ungeklärten Themen, die wir in uns tragen, die eine langsamere, schwerere Schwingung ausstrahlen, sind mit der neuen Schwingung der Erde nicht kompatibel. Aufgrund des Resonanzverhaltens der Zelle, versucht sich der menschliche Organismus den Veränderungen anzupassen, doch dies kostet vermehrt Energie. Werden diese Themen gelöst, und eine Bewusstseinsweiterung erfahren, verändert sich auch die eigene Schwingungsfrequenz und somit entsteht wieder Resonanz mit dem veränderten elektromagnetischen Feld der Erde und die beschriebenen Symptome verschwinden.

Offenbar beeinflusst also die Erde die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins und bewirkt durch die neue Schwingungsfrequenz, dass sich die Menschheit auf ein neues Zeitalter höherer Bewusstheit hinbewegt.

Diese Entwicklungen haben auch Einfluss auf unsere Heilmethoden. Die Tendenz geht immer mehr zu Methoden, die durch „Nicht-Tun“ wirken. Durch einfaches Präsentsein und der Öffnung für Impulse aus dem reinen Bewusstsein. Unser Verstand ist durch unsere Erfahrungen und die unserer Vorfahren geprägt und somit eingeschränkt. Die äußere Situation spiegelt unsere innere Haltung und unsere oft unbewussten Überzeugungen wieder. Wollen wir etwas Neues erschaffen, gelingt dies erst, wenn wir uns über die überholten Grenzen unseres Verstandes hinaus, der Intelligenz dieses alles umfassenden Potenzials überlassen. Den Zugang zu diesem Potenzial ermöglichen neuen, sogenannten Feldmethoden, wie zum Beispiel Matrix Energetics und Quantenheilung. Seelischen Verletzungen und belastende mentale Programme heilen, ohne dass wir uns willentlich anstrengen müssen. Statt mit dem Problem, beschäftigen wir uns mit der Lösung und richten uns auf den Zustand aus, den wir uns wirklich wünschen. Also z. B. auf den Zustand des Friedens, der Einheit, der Freude, des Glücks und all unsere Energie fließt sofort in diese Richtung. Wir entwickeln in uns den Zustand, den wir uns im Außen wünschen. Durch die Resonanz mit diesen Wohlgefühlen, ziehen wir auch im

Außen entsprechende Situationen an. Wir erschaffen uns eine neue Realität, die mit unserer Seele im Einklang steht.

Das neue Bewusstsein ermöglicht uns, mehr und mehr **vom Opfer äußerer Umstände zum Meister oder Meisterin unseres Lebens zu werden.**



Bild: z. V. g. Silvia Brejcha

Silvia Brejcha

Kinesiologin,
System-Coach,
Joalis-Entgiftungsberaterin

Kontakt:

Boschstraße 41/4/14
1190 Wien
Mobil: 0664 461 49 60
office@system-energethik.at

www.burnout-coaching-wien.at
www.system-energethik.at



Hilfsprojekt des Kinesiologiezentrums Team 13:
Kinesiologische Betreuung von SOS-Kinderdörfern
und Sanierung einer Dorfschule in Nepal



Das TEAM 13 bedankt sich von ganzem Herzen für die Unterstützung des Projektes „Kinder dieser Welt“ und der Sanierung einer Dorfschule in Nepal!

Spenden

bitte auf das Konto Nr. 1 314 400, BLZ 32413 (RAIKA)
ltd. auf Hubert Hodecek TEAM 13
„Kinder dieser Welt“



Für ein besseres Leben

MycoVital
Gesundheits GmbH
Talweg 4
D-63694 Limeshain
Tel. 0049/6047/9876 - 0
Fax 0049/6047/9876 - 29

info@MycoVital.de
www.MycoVital.de

Hubert Hodeček

Die Kraft der Natur:
MycoVital
Pilzpulverkapseln

Pilzpulver vom ganzen Pilz aus heimischem, kontrolliertem Anbau. Schonend getrocknet, pulverisiert und in Zellulosekapseln abgefüllt.



- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| ABM | Heridium | Shiitake |
| Auricularia | Maitake | Mischungen |
| Coprinus | Pleurotus | OPC |
| Cordyceps | Polyporus | Nopal-Saft |
| Coriolus | Reishi | u.v.m. |